

Porridge mango e passion fruit

La colazione può diventare un'emozione. Scegli un ingrediente speciale, fai spazio a nuovi abbinamenti e sapori. Il delizioso maracuja o frutto della passione assieme con il profumatissimo mango renderanno la tua colazione indimenticabile

Ingredienti per il porridge

- 40 gr fiocchi di avena
- 5 g cacao
- Cannella q.b
- Dolcificante
- Acqua oppure acqua di cocco fresco



Ingredienti per la crema

- 100 gr yogurt magro
- 10 gr cacao
- 7 g dolcificante

Decorazione

- Mango
- Passion fruit
- Cocco fresco

Procedimento

- In una pentola antiaderente unire i fiocchi d'avena, cacao e cannella.
- Aggiungere 200-220 ml di acqua, latte oppure acqua di cocco fresco e cuocere a fiamma medio-bassa mescolando spesso con una spatola fino a quando non avrà raggiunto una consistenza cremosa e densa
- Trasferire il porridge in una ciotola oppure in un barattolo e lasciarlo raffreddare.
- Nel frattempo amalgamare 100 gr di yogurt greco, cacao e dolcificante
- Versare la crema di yogurt sopra il porridge.
- Decorare con la frutta





