

Star fruit coconut porridge

Non saltare mai la prima colazione nemmeno quando sei in vacanza. Anzi prova a scoprite gusti nuovi, insoliti e sorprendenti.

Ingredienti per il porridge

- 40 gr fiocchi di avena
- 5 g cacao
- Cannella q.b
- Dolcificante
- Acqua di cocco fresca

Decorazione

1. Star fruit
2. cocco



Procedimento

- In una pentola antiaderente unire i fiocchi d'avena, cacao e cannella.
- Aggiungere l'acqua di cocco fresco e cuocere a fiamma medio-bassa mescolando spesso con una spatola fino a quando non avrà raggiunto una consistenza cremosa e densa
- Trasferire il porridge in una ciotola e decorare con lo

star fruit e con le fettine della noce di cocco



Maryna ha trovato lo star fruit



amore vorrei un cocco fresco





